

「アーユルヴェーダ・アソシエイツ福岡」主催ワークショップ第一弾

## カラリパヤット × アーユルヴェーダ

～九州初上陸！インド伝統武術「カラリパヤット」とアーユルヴェーダの深い関係！～



武術といっても美しすぎる。一度彼女のしなやかで流れるような動きを見た人は、目に焼きついて離れなくなり虜に。それが、全国に根強いファンをもつカラリヨーガ第一人者、浅見千鶴子先生！見るだけでも価値のあるこんな貴重なセミナーをまずは九州からスタートしてくれます。初めてですので、東京の半額近い料金で、デモンストレーションからレッスンまで見せてくれます。年齢、性別、身体の硬さは全く関係ありません。どなたでもご参加いただけます。

さらに今回は、初めてということで、カラリパヤットと深い関りのあるインド伝承医学アーユルヴェーダのマルマ療法について、日本で数少ないアーユルヴェーダ医師である安藤るみ子先生が花を添えます。マッサージの実習つきではじめての方にもわかり易く教えてくれます。

カラリパヤットの原型は4世紀にも遡ると言われていますが、伝承医学アーユルヴェーダと密接して、武術としてだけでなく、身近な健康法としても社会に貢献し育まれてきました。現在でも道場には必ず治療施設が併設されており、マルマ療法と呼ばれる様々な治療法が施されています。

今回のセミナーでは、カラリパヤット独特の美しくダイナミックな動きを体験して頂き、さらにマルマについても学んで頂き、日々のストレス解消法としてもおすすめの実践的なマルマ・マッサージを指導して頂きます。

日時： 第1日目 2010年1月10日 18:30～20:00

第2日目 2010年1月11日 10:30～15:30

(2部構成となっております。どちらか一方の参加も受けいたします。)

定員： 先着20名

参加費： 第1日目 3,000円

第2日目 8,800円

(2日間両日参加の場合、11,000円)

支払い方法： 銀行振込先(お振込みを頂いた時点で参加が確定いたします。)

福岡銀行 大牟田支店

店番 691 口座(普) 2575100

口座名 アーユルヴェーダ・アソシエイツ福岡

(代表 緒方盛道)



持ち物： 第2日目は実習を伴いますので、汚れてもよいタオルと全身運動に適した服装をご用意ください。

会場： シャクティスクール 1F会議室 (<http://www.shakti-jpn.com/school.html>)

講師： 浅見千鶴子 (カラリパヤットインストラクター <http://kalari.jp>)

安藤るみ子 (アーユルヴェーダ医師)

講義内容：

1日目 18:30～20:00: 講師によるカラリパヤット実演と解説

貴重なビデオ公開 (現地の映像を鑑賞しながら解説します。)

2日目 10:30～12:00: マルマ・マッサージ体験 (マルマについての講義とマルマ・マッサージの実習)

12:00～13:30: 昼食休憩

13:30～15:30: カラリヨーガの実践

カラリパヤットのデモンストレーション

申込みのお問い合わせは、シャクティスクール 池園 (Tel: 092-712-2527 Mail: [shaktivivi@yahoo.co.jp](mailto:shaktivivi@yahoo.co.jp))

またセミナーの内容に関する不明な点は 浅見 ([kalariyoga2006@yahoo.co.jp](mailto:kalariyoga2006@yahoo.co.jp)) までご連絡ください。